

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 03.08. - 09.08.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 3. Aug. 26	 Maccaronelli- Nudeln " Carbonara " Carbonara- Soße Bunter Salat Parmesan Frisches Obst	 Putenmedaillon mit Bratensoße Broccoligemüse Reis Frisches Obst	Blumenkohl-Knuspermedaillon mit Käsesoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Frisches Obst
Dienstag 4. Aug. 26	 Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße Grüne Bohnen Salzkartoffeln Gebäck	Fischfilet mit Zitronen-Dillsoße Bunter Salat Reis Gebäck	 Kartoffel- Gemüseauflauf mit Käse überbacken Tomatensoße Gebäck
Mittwoch 5. Aug. 26	Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße Gurkensalat Salzkartoffeln Vanillecreme	 Hühnerbrustfilet mit Rosmarinsoße Babykarotten Kartoffelpüree Vanillecreme	Tortelloni mit Spinat und Ricotta gefüllt Sahne- Gemüsesoße Rohkostsalat Vanillecreme
Donnerstag 6. Aug. 26	Spaghetti " Bolognese " Bologneser Soße Sellerie- Möhren- Rohkost Parmesan Gebäck	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel- Meerrettichsoße Bouillontkartoffeln Gebäck	 Paniertes Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Sellerie- Möhren- Rohkost Reis Gebäck
Freitag 7. Aug. 26	Hähnchenschenkel Thymiansoße Erbsen- Maisgemüse Tomatenreis Schokoladenpudding	 Fischragout in Senf-Dillsoße Bunter Salat Salzkartoffeln Schokoladenpudding	Eieromelette mit Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding
Samstag 8. Aug. 26	 Wirsingeintopf mit Rauchfleisch Brötchen Buttermilchdessert	 Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln Brötchen Buttermilchdessert	Spirelli- Nudeln mit Tomatenwürfeln und Käsesoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Sonntag 9. Aug. 26	 Schweinebraten Kräuterrahmsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	 Schweinebraten Kräuterrahmsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	Ragout von Champignons mit Spätzle Puddingbecher



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßiger Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

32. KW / R-W 1

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 30.07.2026