

## Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 10.08. - 16.08.2026

|                                  | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                   | Leichte Vollkost                                                                                                                                                                                    | Vegetarisch                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>10. Aug. 26     | <br><b>Maccaronelli- Nudeln</b><br>mit<br>Schinkenrahmsauce<br>Blattsalat<br>Frisches Obst                                                                                | <br><b>Fischfilet</b><br>mit<br>Gemüse-Kräutersauce<br>Tagliatelle<br>Frisches Obst                              | <br><b>Blumenkohl und Broccoli</b><br>mit<br>Mandelsauce<br>Petersilienkartoffeln<br>Frisches Obst       |
| <b>Dienstag</b><br>11. Aug. 26   | <br><b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit Rahmsauce<br>Wirsinggemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Gebäck                                                               | <br><b>Hähnchenroulade mit Broccolifüllung</b><br>mit Bratenjus<br>Kaisergemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Gebäck | <br><b>Grüne Bandnudeln</b><br>mit Tomatenwürfeln<br>Zucchini- Sahnesauce<br>Bunter Salat<br>Gebäck      |
| <b>Mittwoch</b><br>12. Aug. 26   | <br><b>Bayerischer Leberkäse</b><br>mit Rahmsauce<br>Erbsen und Möhren<br>Kartoffelpüree<br>Buttermilchdessert                                                            | <br><b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Spargelstücken<br>Bunter Salat<br>Kräuterreis<br>Buttermilchdessert              | <br><b>Spirelli- Nudeln</b><br>mit<br>Sahne- Erbsensauce<br>Bunter Salat<br>Buttermilchdessert           |
| <b>Donnerstag</b><br>13. Aug. 26 | <br><b>Paprikarahmgulasch</b><br>vom Schwein<br>mit<br>Hörnchen- Nudeln<br>Gebäck                                                                                         | <br><b>Fischfilet</b><br>Meerrettichsauce<br>Bunter Salat<br>Petersilienkartoffeln<br>Gebäck                       | <br><b>Gemüseteller</b><br>mit Kartoffel-Selleriesauce<br>Grilltomate<br>Petersilienkartoffeln<br>Gebäck |
| <b>Freitag</b><br>14. Aug. 26    | <br><b>Frikadelle</b><br>Bratensauce<br>Rosenkohl<br>Salzkartoffeln<br>Grießpudding                                                                                       | <br><b>Fischfilet</b><br>mit Kräutersauce<br>Karottengemüse<br>Reis<br>Grießpudding                                | <br><b>Paniertes Gemüseschnitzel</b><br>mit<br>Kräuterquark<br>Salzkartoffeln<br>Grießpudding            |
| <b>Samstag</b><br>15. Aug. 26    | <br><br><b>Linseneintopf</b><br>mit<br>Bockwurstscheiben<br>Brötchen<br>Fruchtjoghurt | <br><b>Möhreneintopf</b><br>mit<br>Hackfleischbällchen<br>Brötchen<br>Fruchtjoghurt                              | <br><b>Farfalle- Nudeln</b><br>Basilikum-Gemüsesauce<br>Parmesan<br>Bunter Salat<br>Fruchtjoghurt      |
| <b>Sonntag</b><br>16. Aug. 26    | <br><b>Rindergulasch</b><br>mit<br>Spirelli- Nudeln<br>Blumenkohl<br>Puddingbecher                                                                                      | <br><b>Rindergulasch</b><br>mit<br>Spirelli- Nudeln<br>Blumenkohl<br>Puddingbecher                               | <br><b>Vegetarische Paprikaschote</b><br>mit<br>Tomatensauce<br>Reis<br>Puddingbecher                  |



**EVK-fit-Menü:** enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

33. KW / R-W 2

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschritt): .....

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 06.08.2026