

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 07.09. - 13.09.2026

		Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 7. Sep. 26		Hühnerkeule mit Rahmsoße Babykarotten Basilikumkartoffeln Grießpudding	Fischragout in Sahnesoße Bunter Salat grüne Nudeln Grießpudding	Spirelli-Nudeln mit Sahne-Erbesen-Soße Bunter Salat Grießpudding
Dienstag 8. Sep. 26		Jägerschnitzel mit Pilzsoße Bunter Salat Schwenkkartoffeln Gebäck	Putenbraten mit Thymiansoße Mischgemüse Reis Gebäck	Fettuccini-Nudeln mit Oliven und Mozzarella Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 9. Sep. 26		Wirsingroulade mit Specksoße Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Geflügelbratwurst mit Kräutersoße Broccoligemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert	Vegetarische Moussaka mit Tomaten Bunter Salat Buttermilchdessert
Donnerstag 10. Sep. 26		Schweinegeschnetzeltes "Gyros" mit Tzatziki Weißkrautsalat Paprikareis Gebäck	Fischfilet mit Zucchini-Soße Blattspinat Salzkartoffeln Gebäck	Gabelspaghetti mit Tomaten-Sugo Bunter Salat Gebäck
Freitag 11. Sep. 26		Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Zwiebeln Paprika, Mais Reis Obst der Saison	Fischfilet mit Streifen von Wurzelgemüse Bunter Salat Dillkartoffeln Obst der Saison	Grießbrei mit heißen Kirschen Obst der Saison
Samstag 12. Sep. 26		Geflügelbällchen mit Tomaten-Basilikumsauce Bandnudeln Karotten-Apfelrohkost Fruchtjoghurt	Reiseintopf mit Schweinefleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Reiseintopf vegetarisch Brötchen Fruchtjoghurt
Sonntag 13. Sep. 26	 	Schweineroulade mit Rosmarinsoße Kaisergemüse Kartoffeln Schokocreme	Schweineroulade mit Rosmarinsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree Schokocreme	Gemüsestrudel Holländische Soße Mischgemüse Kartoffeln Schokocreme



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßiger Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

37. KW / R-W 6

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschritt):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 03.09.2026