

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 14.09. - 20.09.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 14. Sep. 26	 Frikadelle mit Zwiebelsoße Mischgemüse Kartoffelpüree Götterspeise	 Geflügellasagne mit Spinat Tomatensoße Götterspeise	Gemüseteller mit Sauce Bernaise und Salzkartoffeln Götterspeise
Dienstag 15. Sep. 26	 Schweinegeschnetzeltes "Mexikanisch" Bunter Krautsalat Reis Gebäck	 Fischfilet mit Petersiliensoße Broccoli Salzkartoffeln Gebäck	Spirelli "Tricolore" mit Käsesoße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 16. Sep. 26	Heringsfilet "Hausfrauen Art" grüner Bohnensalat Kartoffeln Fruchtjoghurt	 gegrilltes Putenschnitzel mit Kräutersoße Pariser Karotten Maccaronelli Fruchtjoghurt	Grüne Bandnudeln "Alfredo" mit Tomatenwürfeln und Sahne-Soße bunter Salat Fruchtjoghurt
Donnerstag 17. Sep. 26	  Nudelpfanne "Italia" mit Gemüse Hackfleischbällchen Gebäck	Geflügelfleischkäse Bratenjus Fit-Gemüse Kartoffelpüree Gebäck	Kräuterquark Schwenkkartoffeln Bunter Salat Gebäck
Freitag 18. Sep. 26	Hähnchensteak mit Grüner Pfefferrahmsoße Buttererbsen Reis Puddingbecher	 Fischfilet natur mit Zitronensoße Blattsalat in Joghurtsoße Dillkartoffeln Puddingbecher	Gekochte Eier mit einer leichten Senfsoße Blattsalat in Joghurtsoße Dillkartoffeln Puddingbecher
Samstag 19. Sep. 26	 Weißer Bohneneintopf mit Kasselerwürfeln Brötchen Buttermilchdessert	  Kartoffeleintopf mit Hackfleischbällchen Brötchen Buttermilchdessert	vegetarischer Kartoffeleintopf mit Brötchen Buttermilchdessert
Sonntag 20. Sep. 26	 Schweinebraten mit Bratenjus Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Sahnepudding	  Schweinebraten mit Bratenjus Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Sahnepudding	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kräutern in Sahnesoße Sahnepudding



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

38. KW / R-W 7

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 10.09.2026