

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 21.09. - 27.09.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 21. Sep. 26	Putenschnitzel mit Petersiliensoße Möhrengemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert	Fischfilet mit Senfsoße Bunter Salat Dillkartoffeln Buttermilchdessert	 Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Sahnesoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Dienstag 22. Sep. 26	 Hacksteak " Griechische Art" Mediterrane Kräutersoße Balkangemüse Reis Gebäck	Geflügelleber geschneztelt Kaisergemüse und Kartoffelpüree Gebäck	Maccaronelli mit Tomaten-Mozzarella-Soße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 23. Sep. 26	Paella-Spanische Reispfanne mit Hühnerfleisch, Fisch und Meeresfrüchten Apfelmus mit Preiselbeeren	 Schweinebraten mit Estragonsoße buntes Gemüse Spiralnudeln Apfelmus mit Preiselbeeren	 Chinesische Gemüsepfanne mit gerösteten Erdnüssen Reis Apfelmus mit Preiselbeeren
Donnerstag 24. Sep. 26	 Rostbratwürstchen mit Bratenjus Bayerisches Kraut Kartoffelpüree Gebäck	 Fischfilet Petersiliensoße Kopfsalat Salzkartoffeln Gebäck	Gemüse Couscous mit Auberginen und Zucchini Joghurt-Dipp Gebäck
Freitag 25. Sep. 26	  Schweineragout " Esterhazy" mit Hörnchennudeln Frisches Obst	Fischpfanne mit Kräutern Bunter Salat Petersilienkartoffeln Frisches Obst	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße Frisches Obst
Samstag 26. Sep. 26	 Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Schweinefleisch und Brötchen Fruchtjoghurt	 Nudel- Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen Fruchtjoghurt	Gabelspaghetti mit Gemüse-Sugo Bunter Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 27. Sep. 26	Geschmorte Rinderroulade mit Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln Puddingbecher	 Geschmorte Rinderroulade mit Bratensoße Kaisergemüse Salzkartoffeln Puddingbecher	Penne- Nudeln mit Broccoli- Sahnesoße Bunter Salat Puddingbecher



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

39. KW / R-W 8

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschritt):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag

17.09.2026

sp-woche-8-22-04-2026.xlsEaR