

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 28.09. - 04.10.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 28. Sep. 26	 Maccaronelli- Nudeln " Carbonara " Carbonara- Soße Bunter Salat Parmesan Frisches Obst	 Putenmedaillon mit Bratensoße Broccoligemüse Reis Frisches Obst	Blumenkohl-Knuspermedaillon mit Käsesoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Frisches Obst
Dienstag 29. Sep. 26	 Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Grüne Bohnen Salzkartoffeln Gebäck	Fischfilet mit Zitronen-Dillsoße Bunter Salat Reis Gebäck	 Kartoffel- Gemüseauflauf mit Käse überbacken Tomatensoße Gebäck
Mittwoch 30. Sep. 26	Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße Gurkensalat Salzkartoffeln Vanillecreme	 Hühnerbrustfilet mit Rosmarinsoße Babykarotten Kartoffelpüree Vanillecreme	Tortelloni mit Spinat und Ricotta gefüllt Sahne- Gemüsesoße Rohkostsalat Vanillecreme
Donnerstag 1. Okt. 26	Spaghetti " Bolognese " Bologneser Soße Sellerie- Möhren- Rohkost Parmesan Gebäck	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel- Meerrettichsoße Bouillontkartoffeln Gebäck	 Paniertes Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Sellerie- Möhren- Rohkost Reis Gebäck
Freitag 2. Okt. 26	Hähnchenschenkel Thymiansauce Erbsen- Maisgemüse Tomatenreis Schokoladenpudding	 Fischragout in Senf-Dillsoße Bunter Salat Salzkartoffeln Schokoladenpudding	Eieromelette mit Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding
Samstag 3. Okt. 26 <i>Tag der deutschen Einheit</i>	 Putenragout dazu Feines Mischgemüse Butterspätzle Buttermilchdessert	 Putenragout dazu Feines Mischgemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert	Gemüsefrikadelle mit Zwiebelsoße Feines Mischgemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert
Sonntag 4. Okt. 26	 Schweinebraten Kräuterrahmsauce Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	  Schweinebraten Kräuterrahmsauce Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	Ragout von Champignons mit Spätzle Puddingbecher



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

40. KW / R-W 1

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 24.09.2026

Feiertag-03-Oktober-SP-woche-1-22-04-2026.xlsEaR