

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 05.10. - 11.10.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 5. Okt. 26	 Maccaronelli- Nudeln mit Schinkenrahmsoße Blattsalat Frisches Obst	 Fischfilet mit Gemüse-Kräutersoße Tagliatelle Frisches Obst	 Blumenkohl und Broccoli mit Mandelsöße Petersilienkartoffeln Frisches Obst
Dienstag 6. Okt. 26	 Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße Wirsinggemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	 Hähnchenroulade mit Broccolifüllung mit Bratenjus Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	 Grüne Bandnudeln mit Tomatenwürfeln Zucchini- Sahnesoße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 7. Okt. 26	 Bayerischer Leberkäse mit Rahmsoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Buttermilchdessert	 Hühnerfrikassee mit Spargelstücken Bunter Salat Kräuterreis Buttermilchdessert	 Spirelli- Nudeln mit Sahne- Erbsensoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Donnerstag 8. Okt. 26	 Paprikarahmgulasch vom Schwein mit Hörnchen- Nudeln Gebäck	 Fischfilet Meerrettichsoße Bunter Salat Petersilienkartoffeln Gebäck	 Gemüseteller mit Kartoffel-Selleriesoße Grilltomate Petersilienkartoffeln Gebäck
Freitag 9. Okt. 26	 Frikadelle Bratensoße Rosenkohl Salzkartoffeln Grießpudding	 Fischfilet mit Kräutersoße Karottengemüse Reis Grießpudding	 Paniertes Gemüseschnitzel mit Kräuterquark Salzkartoffeln Grießpudding
Samstag 10. Okt. 26	  Linseneintopf mit Bockwurstscheiben Brötchen Fruchtjoghurt	 Möhreneintopf mit Hackfleischbällchen Brötchen Fruchtjoghurt	 Farfalle- Nudeln Basilikum-Gemüsesoße Parmesan Bunter Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 11. Okt. 26	 Rindergulasch mit Spirelli- Nudeln Blumenkohl Puddingbecher	 Rindergulasch mit Spirelli- Nudeln Blumenkohl Puddingbecher	 Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße Reis Puddingbecher



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

41. KW / R-W 2

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 01.10.2026

sp-woche-2-22-04-2026.xlsEaR