

Speiseplan für Essen auf Rädern

19.10. - 25.10.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 19. Okt. 26	 Hühnerbrustfilet mit Thymiansoße Lauchgemüse Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße	 Königsberger Klopse Kapernsoße Rote Bete Reis Schokopudding mit Vanillesoße	Spinatlasagne mit Käse überbacken dazu Bunter Salat Schokopudding mit Vanillesoße
Dienstag 20. Okt. 26	 Geschmorte Kohlroulade Speckrahmssoße dazu Petersilienkartoffeln Gebäck	 Putenragout mit Möhrengemüse Reis Gebäck	Getreideschnitte "Irish" Zwiebelsoße Bunter Salat Kartoffelpüree Gebäck
Mittwoch 21. Okt. 26	 Rostbratwurst mit Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise	 Fischfilet Käsesoße Bunter Salat Petersilienkartoffeln Götterspeise	Spirelli- Nudeln Zucchini- Mozzarellasoße Karottenrohkost Götterspeise
Donnerstag 22. Okt. 26	 Kasseler Nacken mit Wirsinggemüse Salzkartoffeln Gebäck	Putengeschnetzeltes mit Früchten in Curryrahmssoße Bunter Salat Reis Gebäck	 Ragout von Champignons mit Gemüsestreifen dazu Petersilienkartoffeln Gebäck
Freitag 23. Okt. 26	Geschnetzelte Rinderleber " Berliner Art " Bunter Salat Kartoffelpüree Grießpudding	 Fischfilet Zitronensoße Rahmspinat Salzkartoffeln Grießpudding	Fusilli-Nudeln Tomaten-Gemüsesoße Parmesan Bunter Salat Grießpudding
Samstag 24. Okt. 26	 Penne- Nudeln mit Schinken-Tomatensoße Bunter Salat Fruchtjoghurt	 Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Bockwurstscheiben Brötchen Fruchtjoghurt	 Bunter Bohneneintopf mit Kartoffeln Brötchen Fruchtjoghurt
Sonntag 25. Okt. 26	Putenbraten mit Kräutersoße Broccoligemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding	 Putenbraten mit Kräutersoße Broccoligemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding	Spinatstrudel Sahnesoße Bunter Salat Wildreis Schokoladenpudding



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

43. KW / R-W 4

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 15.10.2026

sp-woche-4-22-04-2026.xlsEaR