

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 26.10. - 01.11.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 26. Okt. 26	 Frikadelle mit Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffelpüree Obst der Saison	 Hörnchen- Nudeln mit Geflügelragout Bunter Salat Obst der Saison	 Gemüsecurry "mild" Bunter Salat Kokosreis Obst der Saison
Dienstag 27. Okt. 26	 Schweinegulasch mit Champignons Blumenkohl Petersilienkartoffeln Gebäck	 Fischroulade " Juliennes " Gemüsesoße Rohkostsalat Petersilienkartoffeln Gebäck	Kartoffel- Gemüseauflauf mit Käsesoße Gebäck
Mittwoch 28. Okt. 26	Paniertes Fischfilet Remouladensoße Salzkartoffeln Bunter Salat Vanillecreme	 Putenmedaillon Estragonsoße Broccoli Gemüserais Vanillecreme	Vegetarische Maultaschen mit Gemüseragout geriebener Käse Vanillecreme
Donnerstag 29. Okt. 26	 Spaghetti "Carbonara " Carbonarasoße Bunter Salat Parmesan Gebäck	Gekochtes Rindfleisch mit Apfel- Meerrettichsoße Bouillonkartoffeln Gebäck	 Zucchinihälfte mit Ratatouille gefüllt Tomatensoße Reis Gebäck
Freitag 30. Okt. 26	 Geflügelhacksteak mit Champignonsoße Sommergemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Fischfilet mit Gemüsesoße Bunter Salat Bandnudeln Buttermilchdessert	Bauernomelette mit Champignonsoße Mixed Pickles Buttermilchdessert
Samstag 31. Okt. 26	Graupeneintopf mit Rindfleisch dazu Brötchen Schokoladenpudding	  Nudeleintopf mit Schweinefleisch dazu Brötchen Schokoladenpudding	Spirelli- Nudeln mit Tomatenwürfeln Käsesoße Gurkensalat Schokoladenpudding
Sonntag 1. Nov. 26	  Rinderbraten mit Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln Puddingbecher	 Rinderbraten mit Bratensoße Apfelmus Salzkartoffeln Puddingbecher	Blumenkohl & Broccoli mit Käse überbacken dazu Majorankartoffeln Puddingbecher



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

44. KW / R-W 5

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 22.10.2026

sp-woche-5-22-04-2026.xlsEaR