

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 02.11. - 08.11.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 2. Nov. 26	 Hühnerkeule mit Rahmsauce Babykarotten Basilikumkartoffeln Grießpudding	Fischragout in Sahnesauce Bunter Salat grüne Nudeln Grießpudding	Spirelli-Nudeln mit Sahne-Erbsen-Soße Bunter Salat Grießpudding
Dienstag 3. Nov. 26	 Jägerschnitzel mit Pilzsoße Bunter Salat Schwenkkartoffeln Gebäck	 Putenbraten mit Thymiansauce Mischgemüse Reis Gebäck	Fettuccini-Nudeln mit Oliven und Mozzarella Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 4. Nov. 26	 Wirsingroulade mit Specksoße Salzkartoffeln Buttermilchdessert	Geflügelfrikadelle mit Kräutersauce Broccoligemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert	 Vegetarische Moussaka mit Tomaten Bunter Salat Buttermilchdessert
Donnerstag 5. Nov. 26	 Schweinegeschnetzeltes "Gyros" mit Tzatziki Weißkrautsalat Paprikareis Gebäck	 Fischfilet mit Zucchini-Soße Blattspinat Salzkartoffeln Gebäck	Gabelspaghetti mit Tomaten-Sugo Bunter Salat Gebäck
Freitag 6. Nov. 26	 Chili con Carne vom Rind mit Kidneybohnen, Zwiebeln Paprika, Mais Reis Obst der Saison	Fischfilet mit Streifen von Wurzelgemüse Bunter Salat Dillkartoffeln Obst der Saison	Grießbrei mit heißen Kirschen Obst der Saison
Samstag 7. Nov. 26	Geflügelbällchen mit Tomaten-Basilikumsoße Bandnudeln Karotten-Apfelrohkost Fruchtjoghurt	  Reiseintopf mit Schweinefleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Reiseintopf vegetarisch Brötchen Fruchtjoghurt
Sonntag 8. Nov. 26	  Schweineroulade mit Rosmarinsoße Kaisergemüse Kartoffeln Schokocreme	 Schweineroulade mit Rosmarinsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree Schokocreme	Gemüsestrudel Holländische Soße Mischgemüse Kartoffeln Schokocreme



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

45. KW / R-W 6

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrift):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 29.10.2026