Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 09.11. - 15.11.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 9. Nov. 26	**Frikadelle** mit Zwiebelsoße Mischgemüse Kartoffelpüree Götterspeise	**Geflügellasagne** mit Spinat Tomatensoße Götterspeise	**Gemüseteller** mit Sauce Bernaise und Salzkartoffeln Götterspeise
Dienstag 10. Nov. 26	**Schweinegeschnetzeltes** "Mexikanisch" Bunter Krautsalat Reis Gebäck	**Fischfilet** mit Petersiliensoße Broccoli Salzkartoffeln Gebäck	**Spirelli** " Tricolore " mit Käsesoße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 11. Nov. 26	**Heringsfilet** "Hausfrauen Art" grüner Bohnensalat Kartoffeln Fruchtjoghurt	**gegrilltes Putenschnitzel** mit Kräutersoße Pariser Karotten Maccaronelli Fruchtjoghurt	**Grüne Bandnudeln** "Alfredo" mit Tomatenwürfeln und Sahne-Soße bunter Salat Fruchtjoghurt
Donnerstag 12. Nov. 26	**Nudelpfanne "Italia"** mit Gemüse Hackfleischbällchen Gebäck	**Geflügelfleischkäse** Bratenjus Fit-Gemüse Kartoffelpüree Gebäck	**Kräuterquark** Schwenkkartoffeln Bunter Salat Gebäck
Freitag 13. Nov. 26	**Hähnchensteak** mit Grüner Pfefferrahmsoße Buttererbsen Reis Puddingbecher	**Fischfilet natur** mit Zitronensoße Blattsalat in Joghurtsoße Dillkartoffeln Puddingbecher	**Gekochte Eier** mit einer leichten Senfsoße Blattsalat in Joghurtsoße Dillkartoffeln Puddingbecher
Samstag 14. Nov. 26	**Weißer Bohneneintopf** mit Kasselerwürfeln Brötchen Buttermilchdessert	**Kartoffeleintopf** mit Hackfleischbällchen Brötchen Buttermilchdessert	**vegetarischer Kartoffeleintopf** mit Brötchen Buttermilchdessert
Sonntag 15. Nov. 26	**Schweinebraten** mit Bratenjus Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Sahnepudding	**Schweinebraten** mit Bratenjus Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Sahnepudding	**Schupfnudel- Gemüsepfanne** mit Kräutern in Sahnesoße Sahnepudding

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

46. KW / R-W 7

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 05.11.2026