Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 16.11. - 22.11.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 16. Nov. 26	**Putenschnitzel** mit Petersiliensoße Möhrengemüse Kartoffelpüree Buttermilchdessert	**Fischfilet** mit Senfsoße Bunter Salat Dillkartoffeln Buttermilchdessert	**Kartoffel-Gemüse-** Auflauf mit Sahnesoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Dienstag 17. Nov. 26	**Hacksteak " Griechische Art"** Mediterrane Kräutersoße Balkangemüse Reis Gebäck	**Geflügelleber geschnetzelt** Kaisergemüse und Kartoffelpüree Gebäck	**Maccaronelli** mit Tomaten-Mozzarella-Soße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 18. Nov. 26	**Paella-Spanische Reispfanne** mit Hühnerfleisch, Fisch und Meeresfrüchten Apfelmus mit Preisselbeeren	**Schweinebraten** mit Estragonsoße buntes Gemüse Spiralnudeln Apfelmus mit Preisselbeeren	**Chinesische Gemüsepfanne** mit gerösteteten Erdnüssen Reis Apfelmus mit Preiselbeeren
Donnerstag 19. Nov. 26	**Rostbratwürstchen** mit Bratenjus Bayerisches Kraut Kartoffelpüree Gebäck	**Fischfilet** Petersiliensoße Kopfsalat Salzkartoffeln Gebäck	**Gemüsecouscous** mit Auberginen und Zucchini Joghurt-Dipp Gebäck
Freitag 20. Nov. 26	**Schweineragout " Esterhazy"** mit Hörnchennudeln Frisches Obst	**Fischpfanne** mit Kräutern Bunter Salat Petersilienkartoffeln Frisches Obst	**Apfelpfannkuchen** mit Vanillesoße Frisches Obst
Samstag 21. Nov. 26	**Pichelsteiner Gemüseeintopf** mit Schweinefleisch und Brötchen Fruchtjoghurt	**Nudel- Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch und Brötchen Fruchtjoghurt	**Gabelspaghetti** mit Gemüse-Sugo Bunter Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 22. Nov. 26	**Geschmorte Rinderroulade** mit Bratensoße Rotkohl Salzkartoffeln Puddingbecher	**Geschmorte Rinderroulade** mit Bratensoße Kaisergemüse Salzkartoffeln Puddingbecher	**Penne- Nudeln** mit Broccoli- Sahnesoße Bunter Salat Puddingbecher

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

47. KW / R-W 8

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag **12.11.2026**