Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 23.11. - 29.11.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 23. Nov. 26	**Maccaronelli- Nudeln " Carbonara "** Carbonara- Soße Bunter Salat Parmesan Frisches Obst	**Putenmedaillon** mit Bratensoße Broccoligemüse Reis Frisches Obst	**Blumenkohl-Knuspermedaillon** mit Käsesoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Frisches Obst
Dienstag 24. Nov. 26	**Schweinegeschnetzeltes** in Rahmsoße Grüne Bohnen Salzkartoffeln Gebäck	**Fischfilet** mit Zitronen-Dillsoße Bunter Salat Reis Gebäck	**Kartoffel- Gemüseauflauf** mit Käse überbacken Tomatensoße Gebäck
Mittwoch 25. Nov. 26	**Paniertes Fischfilet** mit Remouladensoße Gurkensalat Salzkartoffeln Vanillecreme	**Hühnerbrustfilet** mit Rosmarinsoße Babykarotten Kartoffelpüree Vanillecreme	**Tortelloni** mit Spinat und Ricotta gefüllt Sahne- Gemüsesoße Rohkostsalat Vanillecreme
Donnerstag 26. Nov. 26	**Spaghetti " Bolognese "** Bologneser Soße Sellerie- Möhren- Rohkost Parmesan Gebäck	**Gekochtes Rindfleisch** mit Apfel- Meerrettichsoße Bouillonkartoffeln Gebäck	**Paniertes Gemüseschnitzel** mit Kräutersoße Sellerie- Möhren- Rohkost Reis Gebäck
Freitag 27. Nov. 26	**Hähnchenschenkel** Thymiansoße Erbsen- Maisgemüse Tomatenreis Schokoladenpudding	**Fischragout** in Senf-Dillsoße Bunter Salat Salzkartoffeln Schokoladenpudding	**Eieromelette** mit Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding
Samstag **28. Nov. 26**	**Wirsingeintopf** mit Rauchfleisch Brötchen Buttermilchdessert	**Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch und Nudeln Brötchen Buttermilchdessert	**Spirelli- Nudeln** mit Tomatenwürfeln und Käsesoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Sonntag 29. Nov. 26	**Schweinebraten** Kräuterrahmsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	**Schweinebraten** Kräuterrahmsoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Puddingbecher	**Ragout von Champignons** mit Spätzle Puddingbecher

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

48. KW / R-W 1

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit): .....

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 19.11.2026