Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 30.11. - 06.12.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 30. Nov. 26	**Maccaronelli- Nudeln** mit Schinkenrahmsoße Blattsalat Frisches Obst	**Fischfilet** mit Gemüse-Kräutersoße Tagliatelle Frisches Obst	**Blumenkohl und Broccoli** mit Mandelsoße Petersilienkartoffeln Frisches Obst
Dienstag 1. Dez. 26	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Rahmsoße Wirsinggemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	**Hähnchenroulade mit Broccolifüllung** mit Bratenjus Kaisergemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	**Grüne Bandnudeln** mit Tomatenwürfeln Zucchini- Sahnesoße Bunter Salat Gebäck
Mittwoch 2. Dez. 26	**Bayerischer Leberkäse** mit Rahmsoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Buttermilchdessert	**Hühnerfrikasseé** mit Spargelstücken Bunter Salat Kräuterreis Buttermilchdessert	**Spirelli- Nudeln** mit Sahne- Erbsensoße Bunter Salat Buttermilchdessert
Donnerstag 3. Dez. 26	**Paprikarahmgulasch** vom Schwein mit Hörnchen- Nudeln Gebäck	**Fischfilet** Meerrettichsoße Bunter Salat Petersilienkartoffeln Gebäck	**Gemüseteller** mit Kartoffel-Selleriesoße Grilltomate Petersilienkartoffeln Gebäck
Freitag 4. Dez. 26	**Frikadelle** Bratensoße Rosenkohl Salzkartoffeln Grießpudding	**Fischfilet** mit Kräutersoße Karottengemüse Reis Grießpudding	**Paniertes Gemüseschnitzel** mit Kräuterquark Salzkartoffeln Grießpudding
Samstag 5. Dez. 26	**Linseneintopf** mit Bockwurstscheiben Brötchen Fruchtjoghurt	**Möhreneintopf** mit Hackfleischbällchen Brötchen Fruchtjoghurt	**Farfalle- Nudeln** Basilikum-Gemüsesoße Parmesan Bunter Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 6. Dez. 26	**Rindergulasch** mit Spirelli- Nudeln Blumenkohl Puddingbecher	**Rindergulasch** mit Spirelli- Nudeln Blumenkohl Puddingbecher	**Vegetarische Paprikaschote** mit Tomatensoße Reis Puddingbecher

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

49. KW / R-W 2

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit): .....

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 26.11.2026

sp-woche-2-22-04-2026.xlsEaR