Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 07.12. - 13.12.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 7. Dez. 26	**Kasseler Nacken** mit Kräutersoße Sauerkraut Salzkartoffeln Götterspeise	**Fleischbällchen** mit Bratensoße Karotten- Rohkostsalat Kartoffelpüree Götterspeise	**Pikanter Reisauflauf** mit Tomatensoße Götterspeise
Dienstag 8. Dez. 26	**Spaghetti** "Bolognese" Parmesan Bunter Salat Gebäck	**Fischfilet** mit Senfsoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	**Milchreis** mit heißen Kirschen Gebäck
Mittwoch 9. Dez. 26	**Heringsstipp** "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln Grüne Bohnen Fruchtjoghurt	**Hühnerfrikasseé** mit Spargelstücken Kräuterreis Bunter Salat Fruchtjoghurt	**Penne- Nudeln** mit Paprika- Olivensoße Bunter Salat Fruchtjoghurt
Donnerstag 10. Dez. 26	**Fleischkäse** mit Bratensoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	**Geflügelbratwurst** mit Bratensoße Bunter Salat Kartoffelpüree Gebäck	**Frühlingsrolle** "Gärtnerin" Süß- Saure -Soße Vollkornreis Gebäck
Freitag 11. Dez. 26	**Fischfrikadelle** Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding	**Geflügelspieß** mit Curryrahmsoße Bunter Salat Reis Schokoladenpudding	**Rührei** mit Kräutern Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding
Samstag 12. Dez. 26	**Erbseneintopf** mit Bockwurstscheiben Brötchen Buttermilchdessert	**Westfälische Kartoffelsuppe** mit Bockwurstscheiben Brötchen Buttermilchdessert	**Westfälische Kartoffelsuppe** mit Brötchen Buttermilchdessert
Sonntag 13. Dez. 26	**Schweinebraten** mit Rahmsoße Prinzessbohnen Spätzle Sahnepudding	**Schweinebraten** mit Rahmsoße Pariser Karotten Spätzle Sahnepudding	**Gebackener Camembert** mit Preiselbeeren Bunter Salat Schwarzbrot Sahnepudding

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

50. KW / R-W 3

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit): .....

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 03.12.2026