Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus

Speiseplan für Essen auf Rädern

14.12. - 20.12.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 14. Dez. 26	**Hühnerbrustfilet** mit Thymiansoße Lauchgemüse Salzkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße	**Königsberger Klopse** Kapernsoße Rote Bete Reis Schokopudding mit Vanillesoße	**Spinatlasagne** mit Käse überbacken dazu Bunter Salat Schokopudding mit Vanillesoße
Dienstag 15. Dez. 26	**Geschmorte Kohlroulade** Speckrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln Gebäck	**Putenragout** mit Möhrengemüse Reis Gebäck	**Getreideschnitte " Irisch"** Zwiebelsoße Bunter Salat Kartoffelpüree Gebäck
Mittwoch 16. Dez. 26	**Rostbratwurst** mit Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise	**Fischfilet** Käsesoße Bunter Salat Petersilienkartoffeln Götterspeise	**Spirelli- Nudeln** Zucchini- Mozzarellasoße Karottenrohkost Götterspeise
Donnerstag 17. Dez. 26	**Kasseler Nacken** mit Wirsinggemüse Salzkartoffeln Gebäck	**Putengeschnetzeltes** mit Früchten in Curryrahmsoße Bunter Salat Reis Gebäck	**Ragout von Champignons** mit Gemüsestreifen dazu Petersilienkartoffeln Gebäck
Freitag 18. Dez. 26	**Geschnetzelte Rinderleber** " Berliner Art " Bunter Salat Kartoffelpüree Grießpudding	**Fischfilet** Zitronensoße Rahmspinat Salzkartoffeln Grießpudding	**Fusilli-Nudeln** Tomaten-Gemüsesoße Parmesan Bunter Salat Grießpudding
Samstag 19. Dez. 26	**Penne- Nudeln** mit Schinken-Tomatensoße Bunter Salat Fruchtjoghurt	**Kohlrabieintopf** mit Kartoffeln und Bockwurstscheiben Brötchen Fruchtjoghurt	**Bunter Bohneneintopf** mit Kartoffeln Brötchen Fruchtjoghurt
Sonntag 20. Dez. 26	**Putenbraten** mit Kräutersoße Broccoligemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding	**Putenbraten** mit Kräutersoße Broccoligemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding	**Spinatstrudel** Sahnesoße Bunter Salat Wildreis Schokoladenpudding

EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt

Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

51. KW / R-W 4

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschrit): .....

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 10.12.2026

sp-woche-4-22-04-2026.xlsEaR