

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 12.10. - 18.10.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 12. Okt. 26	 Kasseler Nacken mit Kräutersoße Sauerkraut Salzkartoffeln Götterspeise	 Fleischbällchen mit Bratensoße Karotten- Rohkostsalat Kartoffelpüree Götterspeise	 Pikanter Reisauflauf mit Tomatensoße Götterspeise
Dienstag 13. Okt. 26	Spaghetti "Bolognese" Parmesan Bunter Salat Gebäck	 Fischfilet mit Senfsoße Broccoligemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	Milchreis mit heißen Kirschen Gebäck
Mittwoch 14. Okt. 26	Heringsstipp "Hausfrauen Art" Salzkartoffeln Grüne Bohnen Fruchtjoghurt	 Hühnerfrikassee mit Spargelstücken Kräuterreis Bunter Salat Fruchtjoghurt	Penne- Nudeln mit Paprika- Olivensoße Bunter Salat Fruchtjoghurt
Donnerstag 15. Okt. 26	 Fleischkäse mit Bratensoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln Gebäck	 Geflügelbratwurst mit Bratensoße Bunter Salat Kartoffelpüree Gebäck	Frühlingsrolle "Gärtnerin" Süß- Saure -Soße Vollkornreis Gebäck
Freitag 16. Okt. 26	Fischfrikadelle Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding	Geflügelspieß mit Curryrahmssoße Bunter Salat Reis Schokoladenpudding	 Rührei mit Kräutern Rahmspinat Salzkartoffeln Schokoladenpudding
Samstag 17. Okt. 26	  Erbseintopf mit Bockwurstscheiben Brötchen Buttermilchdessert	 Westfälische Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben Brötchen Buttermilchdessert	Westfälische Kartoffelsuppe mit Brötchen Buttermilchdessert
Sonntag 18. Okt. 26	  Schweinebraten mit Rahmssoße Prinzessbohnen Spätzle Sahnepudding	 Schweinebraten mit Rahmssoße Pariser Karotten Spätzle Sahnepudding	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Bunter Salat Schwarzbrot Sahnepudding



EVK-fit-Menü: enthält Kohlenhydrate mit geringer Blutzuckerwirksamkeit, lt. DGE Empfehlung. / gemäßigter Kaloriengehalt



Gerichte sind mit/aus Schweinefleisch

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Die Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen ist bei den Fahrern erhältlich. Änderungen vorbehalten

42. KW / R-W 3

Bitte Namen und Vornamen angeben (Druckschritt):

Abgabetermin: spätestens Donnerstag, 08.10.2026

sp-woche-3-22-04-2026.xlsEaR